



Утверждаю
Заведующая: Т.А. Сиденко



Меню на 29.05.26

№	Наименование блюда	Выход (грамм)	Энергет. ценность (калории)
Завтрак			
	Каша пшеничная		
	молодая	200,0	266,87
	Батон с маелом	30,15	123,70
	Чай сладкий	200,0	62,24
Обед			
	Суп с гречнев. кр.		
	из м. коч. б.к	200,0	185,89
	Рис отварной	130,0	143,37
	Котлета	70,0	175,44
	Порridge	30,0	60,06
	Хлеб	65,0	150,75
Полдник			
	Работалом с повидл	100,0	428,0
	Чай сладкий	200,0	62,24
	Сок (дополнит. витаминиз.)	200,0	96,0